

سرطان الثدي: ما يجب أن تعرفه كل امرأة

14 أكتوبر 2019

شارك:



جميع النساء معرضات لخطر الإصابة بسرطان الثدي ، ويزداد الخطر مع تقدم العمر. أن الإلمام بالمعرفة فيما يخص سرطان الثدي قد يساعد المرأة على اكتشاف المشاكل مبكرًا ، عندما تكون فرص الشفاء أكبر.

أنت خط الدفاع الأول عندما يتعلق الأمر بسرطان الثدي. ولهذا السبب ومن الأهمية بمكان معرفة كيف يبدو ثدييك عادةً وإخبار طبيبك فيما إذا كان هناك أي شيء غير عادي "، تقول الدكتورة إستر دوبروفسكي ، جراحة الثدي في مركز هيوستن ميثوديست للسرطان.

الحقيقة # 1: معرفة العلامات التحذيرية لسرطان الثدي أمر حيوي

إذا كنت تعرفين العلامات التحذيرية لسرطان الثدي ، فستكونين جاهزة بشكل أفضل لمعرفة ما إذا كان الوقت قد حان لإبلاغ طبيبك.

تشمل أعراض سرطان الثدي ما يلي:

- نتوء أو كتلة غير مؤلمة في الثدي (أو بالقرب منه)
- تغيير في حجم الثدي أو صلابته
- تغيرات في جلد الثدي ، مثل نفرة أو تقرح أو طفح جلدي
- حكة في الحلمة أو خروج إفرازات منها أو أن تصبح الحلمة غائرة إلى الداخل أو ظهور طفح جلدي عليها.
- منطقة دافئة في الثدي
- ألم في الثدي
- تورم تحت الإبط أو تحت الذراع

يجب عليك زيارة طبيبك إذا واجهت أيًا من هذه الأعراض ، آخذة بعين الاعتبار أن معظم كتل الثدي ليست سرطانية بل حميدة.

الحقيقة # 2: كلما تم الكشف عن سرطان الثدي في وقت مبكر ، كلما كانت النتيجة أفضل

إن الكشف المبكر يعني فرصة أفضل للشفاء ، كما وإن الفحوصات السنوية ضرورية للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

يجب أن تخضع النساء في العشرينيات والثلاثينيات من العمر لفحوصات سريرية للثدي خلال الفحص البدني السنوي ، ويجب أن تبدأ النساء في سن الأربعين تقريبًا بإجراء تصوير الثدي بالأشعة.

تقول الدكتورة دوبروفسكي إن تصوير الثدي بالأشعة السينية يكشف عن السرطانات في مراحل مبكرة جدًا ، ومن الشائع الكشف عن السرطانات التي لا تزال محصورة في القنوات، حيث لم تنتج لهذه الخلايا السرطانية فرصة للخروج من القنوات وغزو أنسجة الثدي المحيطة بها.

في الواقع ، يمكن أن يكشف التصوير الشعاعي للثدي عن سرطان الثدي قبل عامين من الشعور بالورم.

وبسبب الكشف المبكر ، وكذلك التحسينات في طريقة علاج سرطان الثدي، فإن 90٪ من النساء المصابات بسرطان الثدي يبقين على قيد الحياة بعد خمس سنوات من تشخيصهن.

الحقيقة # 3: هناك عدة أنواع من سرطان الثدي

تعتبر العديد من النساء أن سرطان الثدي هو مرض واحد فقط. في الواقع ، هناك أنواع مختلفة من سرطان الثدي. يصنف سرطان الثدي حسب مصدره. تقول الدكتورة دوبروفسكي إن المكان الأكثر شيوعاً لبدء السرطان هو قنوات الثدي. إن قنوات الحليب في الثدي هي أنابيب تحمل الحليب من الغدد المنتجة للحليب (الفصيصات) إلى الحلمة. تسمى سرطانات الثدي التي تبدأ في قنوات الحليب بسرطان القنوات ، في حين تسمى سرطانات الثدي التي تبدأ في الفصيصات بسرطان الفصيصات.

الحقيقة # 4: يمكن أن يكون سرطان الثدي غازياً أو غير غازي

تقول الدكتورة دوبروفسكي: "إن السرطان غير الغازي يقتصر على قنوات الثدي ويسمى بسرطان القنوات في الموقع، ويعتبر المرحلة 0 من سرطان الثدي. ونادراً ما تسبب سرطانات الثدي غير الغازية أعراضاً أو كتلاً تشعرين بها، ولكنها قد تظهر كمناطق صغيرة من التكلس (بقع صغيرة من الكالسيوم) في التصوير الشعاعي للثدي. تشرح الدكتورة دوبروفسكي: "يصنف سرطان الثدي على أنه غازي إذا نما خارج القناة أو الفصيص حيث بدأ وانتقل إلى أنسجة الثدي المحيطة، ومن ثم يمكن له أن ينتشر إلى مناطق أخرى من الجسم. حوالي 80٪ من سرطانات الثدي هي سرطانات القنوات الغازية وتظهر ككتلة صلبة ويابسه، وفي المراحل المتقدمة، يظهر الجلد فوق الكتلة وكأنه متجوف أو قد تكون الحلمة مسحوبة إلى الداخل. حوالي 12٪ من سرطانات الثدي هي سرطانات غازية مفصصة. وبدلاً من الظهور على هيئة كتلة صلبة، قد تشعرين وكأن هناك سمكا ما ، وقد يكون من الصعب اكتشاف هذا السرطان على الماموجرام.