

سرطان الثدي: هل أنت في خطر للإصابة به بنسبة أعلى؟

25 أكتوبر 2019

شارك:



التاريخ العائلي هو أحد العوامل التي تحدد خطر الإصابة بسرطان الثدي. سيتم تشخيص واحدة من بين ثماني نساء بسرطان الثدي خلال فترة حياتها. إلا أن خطر إصابة المرأة يمكن أن يكون بنسب أعلى لأسباب مختلفة.

تقول الدكتورة ساندرا تمبلتون ، جراحة الثدي في مستشفى هيوستن ميثوديست: "من المهم أن تكون النساء على دراية بخطر الإصابة بسرطان الثدي".

فيما يلي أهم أربعة عوامل لخطر لسرطان الثدي.

أولاً: عمرك

إن غالبية النساء المصابات بسرطان الثدي يكن قد تجاوزن سن الـ 50 عاماً ، ويزداد الخطر مع تقدمك في العمر. توجد إثنان من كل ثلاثة سرطانات الثدي الغازية في النساء اللواتي بلغن سن الـ 55 عاماً على الأقل.

ثانياً: خلفيتك العرقية

إن النساء الآسيويات والأمريكيات الأصلية (الهنود الحمر) واللاتينيات أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي بالمقارنة مع النساء القوقازيات اللواتي من الأرجح تشخيصهن بالمرض . كما وان النساء الأمريكيات من أصل أفريقي أكثر عرضة للوفاة من سرطان الثدي. كذلك يشكل أصل يهودي أشكنازي خطراً بنسبة أعلى.

ثالثاً: شجرة عائلتك

يتضاعف خطر الإصابة بسرطان الثدي إذا كانت والدتك أو أختك أو ابنتك مصابة بالمرض. ولكن ، لا يعني هذا بأنك سوف لا تصابين بالمرض، حيث لا يزال بإمكانك الإصابة بسرطان الثدي حتى بدون تاريخ عائلي. أقل من 15% من النساء المصابات بسرطان الثدي لديهن تاريخ عائلي من المرض.

رابعاً: جيناتك

المرأة التي لديها طفرة في جينات BRCA1 & BRCA2 تكون في الفئة الأكثر خطراً للإصابة بسرطان الثدي وبنسبة 87% ، ولسرطان المبيض أيضاً.

تقول الدكتورة تمبلتون: "الهدف هو العثور على الطفرة لدى النساء قبل تطور السرطان. ويهدف اختبار بسيط للدم أو اللعاب إلى إخبار المرأة ما إذا كانت في خطر كبير.

قد يوصي طبيبك بإجراء اختبار جيني ، والذي يبحث عن طفرات معدلة للجينات الكابته لنمو سرطان الثدي وأي طفرات أخرى، إذا كان تاريخك الشخصي والعائلي يستدعي ذلك. يمكن أن تساعد هذه النتائج طبيبك في تحديد ما إذا كنت ستستفيدين من الجراحة الوقائية أو الفحوصات الإضافية أو الأدوية لتقليل خطر الإصابة بالسرطان.

BRCA هي الجينات الكابته لنمو سرطان الثدي وتؤثر على فرص الإصابة به .

تحدثي إلى طبيبك إذا كان لديك تاريخ عائلي من:

- سرطان الثدي قبل أو في سن الخمسين
- سرطان المبيض في أي سن
- سرطان الثدي عند الذكور في أي سن
- أصل أشكنازي يهودي وتاريخ شخصي أو عائلي للإصابة بسرطان الثدي أو المبيض
- إصابة نفس الشخص بسرطان الثدي مرتين أو إصابة شخصين من أفراد الأسرة من نفس الجانب.
- سرطان الثدي الثلاثي السلبي قبل أو في سن الستين
- طفرة تم إكتشافها سابقاً في الأسرة BRCA1 أو BRCA2