

# حقائق: الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أثناء الحمل

المصدر: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

إذا كنت حاملاً، يمكنك أن تصابين بنفس الأمراض المنقولة جنسياً والتي غالباً ما تصيب النساء غير الحوامل. على النساء الحوامل أن يسألن أطبائهن عن إجراء اختبارات الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس، لأن بعض الأطباء لا يقومون بإجراء هذه الفحوصات بشكل روتيني.

تقدم الأقسام التالية تفاصيل عن تأثيرات محددة للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أثناء فترة حمل المرأة.

**أنا حامل. هل يمكنني الإصابة بالأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي؟**



نعم يمكنك ذلك. يمكن أن تصاب النساء الحوامل بنفس الأمراض التي يتم انتقالها عن طريق الاتصال الجنسي مثل النساء غير الحوامل. لا يوفر الحمل للنساء أو أطفالهن أي حماية إضافية ضد الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. تكون العديد من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي "صامتة" أو ليس لها أية أعراض، لذلك قد لا يمكنك معرفة فيما إذا كنت مصابة أم لا. إذا كنتِ حاملاً، فينبغي أن تخضعين لفحص الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية (الفيروس المسبب للإيدز)، كجزء من رعايتك الطبية أثناء الحمل. يمكن أن تكون نتائج الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أكثر خطورة، بل وتهدد حياتك وحياة طفلك إذا أصيبتِ أثناء الحمل.

من المهم أن تكوني على دراية بالتأثيرات الضارة للأمراض المنقولة جنسياً وكيفية حماية نفسك وجنينك من العدوى. إذا تم تشخيصك بالأمراض المنقولة جنسياً أثناء الحمل، فيجب أيضاً فحص وعلاج شريكك الجنسي/الشركاء.

**كيف يمكن للأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي أن تؤثر علي وعلى طفلي الذي لم تتم ولادته بعد؟**

يمكن للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أن تعقد حملك وقد يكون لها آثار سلبية وخطيرة عليك وعلى الجنين. يمكن ملاحظة بعض هذه المشاكل عند الولادة، بينما قد لا يتم اكتشاف المشاكل الأخرى إلا بعد أشهر أو سنوات. بالإضافة إلى ذلك، من المعروف جيداً أن الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً يمكن أن تسهل على الشخص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن تجنب معظم هذه المشاكل إذا تلقيت رعاية طبية منتظمة أثناء الحمل، وتشمل هذه اختبارات الأمراض المنقولة جنسياً في المراحل المبكرة من الحمل، ويتم تكرارها في وقت قريب من الولادة، حسب الحاجة.

**هل يجب علي القيام بفحص الأمراض المنقولة جنسياً أثناء فترة الحمل؟**

نعم. يعد إجراء الفحوصات الطبية اللازمة وعلاج النساء الحوامل من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي وسيلة حيوية لمنع المضاعفات الصحية الخطيرة للأم والطفل التي قد تحدث مع العدوى. كلما بدأت مبكرة في تلقي الرعاية الطبية أثناء الحمل، كلما كانت النتائج الصحية أفضل لك ولطفلك الذي لم يولد بعد.

تأكدي من أن تطلبي من طبيبك القيام بعمل الاختبارات اللازمة للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. من المهم أيضاً أن تتحدثي بكل بصراحة ونزاهة مع طبيب الرعاية الخاص بك ومناقشة أي أعراض تعانين منها، وكذلك عن أي سلوك جنسي عالي الخطورة تقومي بممارسته، لأن بعض الأطباء لا يقومون بإجراء هذه الاختبارات بشكل روتيني. حتى إذا كنت قد خضعت للاختبار في الماضي، يجب عليك أن تقومي بإعادة الاختبار مرة أخرى عندما تصبحين حاملاً.

## هل يمكنني الحصول على علاج للأمراض المنقولة جنسياً أثناء الحمل؟

هذا يعتمد. يمكن علاج الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ، مثل الكلاميديا والسيلان والزهري وداء المشعرات (العدوى الناتجة عن الترايكوناد الطفيلية) وداء المهبلي الجرثومي بالمضادات الحيوية التي يمكنك تناولها أثناء الحمل.

لا يمكن الشفاء من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، التي تسببها الفيروسات ، مثل الهربس التناسلي أو التهاب الكبد الوبائي "ب" أو فيروس نقص المناعة البشرية / الايدز. إلا أنه يمكن في بعض الحالات علاج هذه بالأدوية المضادة للفيروسات أو بإتخاذ تدابير وقائية أخرى لتقليل خطر إنتقال العدوى إلى طفلك.

إذا كنت حاملاً أو تفكرين في الحمل ، يجب أن تقومي بعمل الفحوصات اللازمة حتى تتمكني من اتخاذ خطوات الحماية لك ولطفلك.

## كيف يمكنني التقليل من خطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً أثناء الحمل؟

الطريقة الوحيدة لتجنب الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي هي عدم ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي أو الفموي.

إذا كنت نشطةً جنسياً ، يمكنك القيام بالأمر التالي لتقليل فرص إصابتك بالأمراض المنقولة جنسياً:

- أن تكوني في علاقة أحادية طويلة الأمد مع شريك قد قام بعمل الفحوصات اللازمة وكانت نتيجة اختبارها للأمراض المنقولة جنسياً سلبية.

- استخدام الواقي الذكري اللاتكس بالطريقة الصحيحة في كل مرة تمارسين فيها الجنس.